



Die TK bietet deutlich mehr als medizinische Einheitsversorgung. Überall, wo Sie wie hier dieses Zeichen sehen, erhalten Sie als TK-Versicherte Angebote, die über die übliche Leistung hinausgehen.

## Wenn die Seele krank ist

Viele Menschen leiden an Depressionen, Angststörungen oder anderen psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Stress im Beruf, Arbeitslosigkeit, Probleme in der Partnerschaft, die Trennung vom Partner oder der Tod eines Angehörigen – das alles kann dazu führen, dass Menschen in eine Krise geraten.

### Psychische Ursachen früher erkennen und behandeln

Oft werden Patienten nur wegen körperlicher Beschwerden behandelt – die eigentlichen psychischen Ursachen dagegen übersehen. Bei der Behandlung psychischer Erkrankungen stehen häufig die Arzneimittel allein im Vordergrund. Die Behandlung ist teilweise nicht ausreichend oder nicht gut koordiniert: Das kann zu Rückfällen, wiederholten Krankenhausaufenthalten oder chronischen Folgeerkrankungen führen.

### Ambulant vor stationär

In einer Krise kann ein Klinikaufenthalt durchaus notwendig sein. Aber auch mit einer ambulanten Behandlung in einem Versorgungsnetzwerk können Sie eine Krise wirksam überwinden oder ganz vermeiden.

### Netzwerk psychische Gesundheit

TK, Rehabilitationszentrum Rudolf-Sophien-Stift (RRSS) und Evangelische Gesellschaft Stuttgart (eva) gehen deshalb neue Wege, um psychisch erkrankte Menschen besser zu versorgen. Sie bauen in Stuttgart ein Netzwerk auf, bei dem psychisch kranke Menschen umfangreiche Hilfe finden.



## Unser Angebot in Stuttgart

RRSS und eva sind etablierte Träger ambulanter sozial-psychiatrischer Behandlung und Begleitung mit langjähriger Erfahrung. Kompetente Mitarbeiter sind dort 24 Stunden am Tag für Sie erreichbar – auch am Wochenende oder an Feiertagen.

### Optimale Therapie

Mit einem fein abgestuften System von Therapieangeboten nach dem Vorbild erfolgreicher Projekte in Skandinavien helfen sie Ihnen, Krankenhausaufenthalte zu vermeiden oder zu verkürzen.

Das Team aus erfahrenen Ärzten, Sozialarbeitern, Fachpflegern und Therapeuten arbeitet dazu eng mit Ihrem Haus- oder Facharzt oder Ihrem Psychotherapeuten zusammen und ergänzt dessen Angebote. Damit Sie optimal versorgt werden, überprüfen sie gemeinsam laufend die Ziele und den Erfolg der Therapie.

## Individuell und ganz in Ihrer Nähe

Die Hilfen des Netzwerks sind ganz auf Ihre persönliche Situation zugeschnitten. Wenn nötig, kommen die Fachleute zu Ihnen nach Hause oder einen anderen Ort Ihrer Wahl.

Sie helfen Ihnen auch, Krisensituationen frühzeitig selbst erkennen und bewältigen zu lernen. Auf Wunsch beziehen sie Ihre Vertrauenspersonen in die Behandlung ein. So können Sie in Ihrer gewohnten Umgebung bleiben oder schnellstmöglich dorthin zurückkehren.

### Schnelle Hilfe im Notfall

Als eingeschriebener Patient erhalten Sie eine Hotlinenummer, über die Sie in schwierigen Situationen rund um die Uhr schnelle Hilfe erhalten. Wenn nötig, können Sie sich kurzfristig in eine Krisenwohnung zurückziehen.

Auch wenn Sie doch einmal ins Krankenhaus müssen, bleiben die Fachleute vom RRSS mit Ihnen im Kontakt und kümmern sich frühzeitig um Ihre ambulante Weiterbehandlung.

## Ihre Vorteile auf einen Blick

- Sie erhalten Hilfe, die auf Ihre persönliche Situation abgestimmt ist – zu Hause oder ganz in Ihrer Nähe.
- Den guten Kontakt zu Ihrem Haus- oder Facharzt müssen Sie dafür nicht aufgeben.
- Sie haben einen festen Ansprechpartner.
- In einer Krise stehen Ihnen erfahrene Fachkräfte kurzfristig und rund um die Uhr zur Verfügung. Mit Ihnen zusammen überlegen sie, welche Hilfe für Sie richtig ist.
- Wenn nötig, können Sie sich in eine Krisenwohnung zurückziehen. Das hilft oft, einen Krankenhausaufenthalt zu vermeiden.
- Für die Soziotherapie und psychiatrische häusliche Krankenpflege, die Sie vom Netzwerk erhalten, müssen Sie nichts dazu bezahlen.



## So nehmen Sie teil

Die Teilnahme an dem neuen TK-Angebot ist freiwillig. Sie können sie jederzeit widerrufen.

Lediglich folgende Bedingungen müssen erfüllt sein:

- Sie sind seit mindestens einem Jahr bei der TK versichert und wohnen in Stuttgart.
- Ihre psychische Erkrankung kann mit diesem TK-Angebot behandelt werden.
- Sie wurden in den letzten zwölf Monaten mindestens einen Tag stationär behandelt oder bekommen regelmäßig ein Antidepressivum oder ein Neuroleptikum verordnet.
- Sie unterzeichnen eine Teilnahmeerklärung.

Außer den gesetzlich vorgeschriebenen Zuzahlungen und Eigenbeteiligungen entstehen Ihnen keine Kosten.

## Hier erfahren Sie mehr

Unsere Spezialisten stehen Ihnen gern unter folgender Telefonnummer zur Verfügung:

**08 00 - 285 00 85**

(gebührenfrei innerhalb Deutschlands)

Oder besuchen Sie uns im Internet

[www.tk.de](http://www.tk.de)

Suchwort: Psychische Gesundheit

## Ihr TK-Vertragspartner vor Ort

### NetzWerk psychische Gesundheit

Rehabilitationszentrum Rudolf-Sophien-Stift (RRSS)

Robert-Koch-Straße 9  
70563 Stuttgart

Tel. 07 11 - 735 20 19

[www.RRSS.de](http://www.RRSS.de)

E-Mail [nwpg-stuttgart@rrss.de](mailto:nwpg-stuttgart@rrss.de)



30.8/ 688 - 10/2010



# NetzWerk psychische Gesundheit

Für Patienten mit  
einer psychischen  
Erkrankung in  
Stuttgart

